



Compétition JKA de l'AKJKAQ

Dimanche le 7 avril 2019

Centennial Regional High School

Nom : _____ Prénom : _____ Âge au 7 avril : _____

Poids : _____ kg Sexe (M ou F) : _____ Téléphone : _____

Grade : _____ Kyu ou _____ Dan Dojo : _____

- Événements
- Kihon (6-8 ans)
 - Kumite (9 et plus, jaune et plus)
 - Kata (blanche et plus, un kata complet)

Le compétiteur assume toutes responsabilités en cas de blessure.

- Coût de l'inscription :
- 25 \$ pour les 17 ans et moins (pour un ou les deux événements)
 - 30 \$ pour les 18 ans et plus (pour un ou les deux événements)

Veillez noter que les instructeurs doivent transmettre les formulaires d'inscription à l'AKJKAQ pour le 31 mars 2019 et aucune inscription ne sera acceptée après.

Signature du karatéka ou du parent si moins de 18 ans

Date



Dimanche le 7 avril 2019

Centennial Regional High School
880 Rue Hudson, Greenfield Park, QC J4V 1H1

Renseignements pour les parents et les compétiteurs

Veillez noter que la compétition s'adresse aux membres de l'AKJKAQ. Elle débutera à 9 h pour les 6 à 13 ans et vers 11 h pour les 14 ans et plus. Les catégories **18 ans et plus, ceintures noires** (hommes et femmes), seront ouvertes aux membres de tous les clubs **JKA SKD Canada**.

Réglementation

Protection obligatoire:

Protège-poings, protecteur buccal, coquille pour les hommes
Les protège-poings pourront être blancs (type JKA), bleu ou rouge (type WKF)

Protection permise:

Protège-poitrine pour les compétitrices
Plastron permis pour les moins de 18 ans
Couvre-tête à caractère religieux de type WKF (couvrant les cheveux mais pas la zone du cou)

Veillez noter :

Le port de protège-pieds et protège-tibias (type WKF) sont interdits pour tous.
Le port de lunettes est interdit.
Le port de lentilles cornéennes souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.
Les femmes peuvent porter un t-shirt blanc uni sous la veste du karategi.
Les appareils dentaires doivent être approuvés par l'Arbitre et par le médecin officiel.
Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.